



創刊号発刊にあたり

イメージ茶話会のみなさん、いかがお過ごしでしょうか？

この7月より「茶話会だより」を月に一回お届けしたいと思います。会員の皆さんお一人お一人の生活の質(QOL)の向上にお役にたつ情報を、毎月色々な方に登場いただき発信していきたいと思っております。

また茶話会のメンバーの方々がお持ちの趣味やお仕事の情報も楽しくご紹介させて頂き、相互親睦を深めるきっかけになることも期待しています。もちろん自己PRも大歓迎です。茶話会だよりは物販を目的としたものではありませんが、優良な協賛企業様のご支援も頂いており、お勤めの特選商品などご紹介させて頂きますのでどうぞよろしくお願いたします。夏が近づいてまいりますが、元気に過ごしてまいりましょう。 編集委員一同



イメージ茶話会

茶話会を応援する 今月のゲスト

会話と観察を大切に 患者さんの健康に役立つ取り組みを実践

岡村興一院長

オカムラ歯科医院(世田谷区/二子玉川)

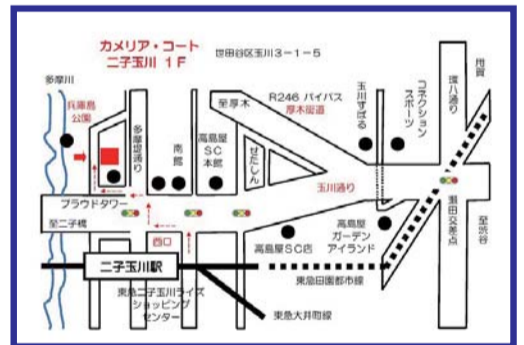
二子玉川駅から徒歩8分、玉川通りに程近いオカムラ歯科医院は、開業およそ30年のクリニック。

治療を終えた患者さんに、「体調はいかがですか？」と気配りをするスタッフ。患者さんとスタッフの話声が溢れる和やかな雰囲気の内には、歯科医院独特の緊張感がない。エネルギッシュで快活な院長の岡村興一先生は、数々の学術誌で研究発表を行っている日本の歯科東洋医学の先駆者。口は心と体全体の健康に関連しているという考えのもと、西洋と東洋の医学的な共生を実践している岡村先生に、話を伺った。

**イメージ茶話会の皆さん、こんにちは。岡村です。皆さんは歯科医師に対してどんなイメージを持っていらっしゃいますか？
歯科医師として私が日頃お伝えしたいことをここでお話しします。**

会話をすることはとても大切なことです。会話を通して患者さんをよく観察します。医者との他愛もない会話の中で、患者さんが癒されて帰っていくことが理想的です。僕は開業したばかりの頃、最先端の医療ばかりを追い求めていた時期もあったけど、東洋医学に出会ってから変わりました。現在は医療の在り方として「ケア=治療」から「ケア=心の養生、援助」という考えに加えて、「カフェ=会話」の必要性を挙げています。当院には患者さんの健康の芽を育てるためのサロンも併設しています。ここでは健康に関する情報をお伝えし、患者さんの様々な健康相談にお応えしています。

ここでの基本的な考え方として、5つの根本生理があると提唱しています。発声、呼吸、咀嚼、接触、体動の5つ。生まれた時にこの5つの生命理(いのち)が始まって成熟し、老化はこの5つが順に衰弱して死に向かっていく。おぎゃーと発声して生まれて、呼吸をする。咀嚼はお母さんのおっぱいを口の中に頬張ること。接触、これは人と人とのふれあいで、とても希薄になっている。工業的なもの、化学物質ばかり触っているので、精神的な障害に繋がっていると考えられます。体動は、言葉の通りに体を動かすこと。これが揃っていないのが全国各地のお祭り。人間的に基本生理に最も適して、昔の人が健康を保つための知恵だったと思います。この5つの根本生理を基本的な考えとして、患者さんの体の状態に照らし合わせながら、健康に役立つ取り組みをしています。皆さんが歯科医院とおつきあいされる上で、私のスタンスが参考になればと思います。



オカムラ歯科医院 二子玉川医院 MAP



初めまして・・・

イメージ茶話会は、自分を少しでも高めたい、日常生活でのQOLを向上させたいそんな女性の有志が「一杯のお茶」を口にした時から始まった、サロン風の集いです。さりげない雑談から、女性の自立に必要な色々な価値観、考え方、地域社会への貢献、資産形成の話題や自己啓発へ、今や集うだけで「お茶と花が香るサロン」で一人一人がかがやける時間を共有するまでになりました。あなたも美味しいお茶をご一緒しませんか？

イメージ茶話会

茶話会会員登録はこちら



イメージ茶話会会員登録

<http://www.wiz-image.jp/>

イメージ茶話会会員様へのご登録は、ホームページにて受付しております。

キヨミンベガサス・・・茶話会の中心的メンバー。茶話会だより発行人。お花の芸術から資産活用まで、あまりに幅広～い人。ガオガオ

イラスト久美コン・・・実はこの人、大変なセンスかつ個性的なデザイナーでした！ウヒウヒ

ノリチャンカメラ・・・物事、何しろ基礎から極めたい人。カメラワークは努力と天性。パチパチ

夏空 朝子・・・今月の茶話執筆担当。季節によって名前が変わる、心の機微にそっと触れる人。サクサク

ボディブラ男・・・「今月のひと」を登場させる、仕事が人生の人脈人。カンパーイ

編集委員

企画元 ボディプランニング株式会社
営業本部 〒105-0001 東京都港区虎ノ門1-5-4 大塚ビル2F
TEL 03-5510-2361 FAX 03-5510-2363
協力 ウイズ・イメージ株式会社



禊げば分かる!! 先進のナノテクは歯ブラシ MISOKA をお取扱いになりませんか?

「毛先」の表面に繊細な加工が施された職人の『秘技』と歯ブラシへの『こだわり』が詰まった逸品です。他の歯ブラシとは違い、かつてない磨き心地を実感していただけることを自負しております。
株式会社夢職人

今までになかった ナノテク歯ブラシ

「毛先」の表面に微細な加工が施された、職人の「秘技」と歯ブラシへの「こだわり」が詰まった逸品です。他の歯ブラシとは違い、かつてない磨き心地を実感していただけることを自負しております。

定価 1,080 円 (税込)

歯磨き粉なしでも 水でしっかり磨ける!

「歯ブラシをコップの水に漬けてから裸（みそ）く」という独自の磨き方を提唱するのは、微細加工をより実感して頂く為です。これまでの歯磨きとは違った、MISOKA ならではのサッパリした磨き心地と、みずみずしい口内環境を感じるはず。

30 日間毎日使って ツルツルな歯に!

歯茎を磨いても痛くない程度のやさしい力でブラッシング。オーラルケア先進国アメリカでも、その使用感は「30日間毎日美感的ツルツル感に歯磨きの時間が楽しみになる」と大好評です。

環境にも身体にも 優しい歯ブラシ!

歯磨き粉を使わずにしっかり磨けるので歯磨き粉の使用による水質汚染などの心配がないとても環境にもやさしい歯ブラシなのです!

詳しくは WEB で
<http://shop.mikata-create.jp/>

これぞ!!
職人技



テンプルは切り絵モチーフの抜きデザインがポイントです。3 個の石が高級感を感じさせます。縁なしのメタルサングラスなので軽くて、かけやすいサングラスです。



ひし形の石をあしらひ、ステンド七宝とコンビネーションさせた飾りに高級感があります。フロントサイドの部分に面取りを施し、ツートンカラーで立体感のあるデザインです。



フロントはカジュアルなイメージで若々しい感じです。テンプルは、細身のメタルテンプル。



大きなラウンドのフロントシェイプ。四角いバックルモチーフの飾りに高級感があります。



縁なしタイプのメタルフレームのフロントが軽くて、かけやすい商品です。テンプルのプラスチック生地は、イタリア製の生地を使っていて、シックですが花弁柄のようなかわいい柄が特徴です。合口には、バラのモチーフをあしらっています。スワロフスキーの輝きが高級感を感じさせます。



SAZALLE さざれ Made in SABAE

SAZALLE は、伝統技を受け継ぐ職人の匠の技と日本の精密加工技術の融合によって、高品質・高付加価値の眼鏡フレームを製造している眼鏡の聖地「福井県鯖江市」で創られています。

- ◇鯖江製日本人の顔に合わせたフィット感。
- ◇天然由来の綿花・パルプを主原料とテート生地を使用。職人の技で、美しい光沢感を実現。
- ◇紫外線カット率 99% 以上の UV カットレンズを使用。
- ◇日本人の顔、鼻の形状に合わせた大きめのパッドを使用。
- ◇宝飾でも有名なスワロフスキー、あるいはキュービックジルコニアの石を使ったメタル飾りが高級感を醸し出しています。
- ◇華やかでゴージャス感のあるエレガントサングラス。シンプルでフェミニンなカジュアルサングラス。男性女性どちらにもお似合いのベーシックサングラス。

定価 31,500 円 ~ 44,100 円 (税込)

詳しいカタログを希望の方はメールにてお問い合わせ下さい info@mikata-create.jp

今月のさわ

梅雨明けが待ち遠しい時季になりましたね。

朝、雨が降っていると、なんとなく気分が下がる方、いらっしやいませんか?

ほとんどの方がそうだと思いますが、実は、これは、「刷り込み」なんです。「思い込まされた」のです。

だって、赤ちゃんの頃や子どもの頃、「雨で嫌だな」と思ったことありませんか? むしろ、傘をくるくる回しながら、水たまりをみつけて、ジャンプした楽しい経験の方がありませんでしたか?

大人の、特にお母さんの「雨だわ、いやだなあ」が、いつの間にか刷り込まれてしまったのです。

では、この刷り込みを解くためには、どうすればいいでしょうか?

それには、雨の日が楽しくなる仕掛けをしてみましょう。髪型がまとまらないなら、ストレートパーマをかける、とか、まとめ髪にする、とか。

新しい傘、レインコート、長靴を買う、とか。

最後は、農家の方の気持ちになって、「恵みの雨だ、ありがたい」と、つぶやくだけでも、気が晴れますよ。

ぜひお試しください。

(夏空 朝子)

