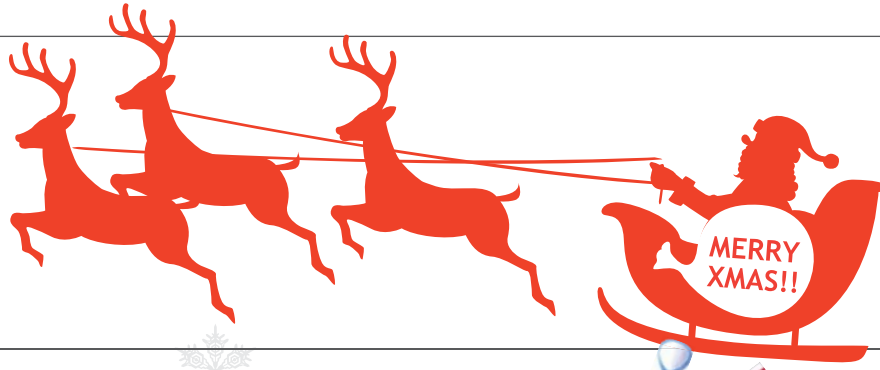


sawa  
—茶話会だより—



イマージュ茶話会

Merry Christmas!!

謹賀新年

皆さん、お元気ですか？  
今年もお世話になりました。  
今後とも  
ボディプランニングGの  
商品をご愛顧ください。



茶話会の皆様、お元気にお過ごしのことと思います。  
茶話会だより第5号(クリスマス合併号)をお届けします。  
早いもので師走の時期となりました。  
茶話会だよりの編集メンバーもおかげさまでこの企画に慣れてきて、  
編集者探訪もスムーズに行えるようになれました。  
今回も「女子力」に着目した良い取材が出来たと思います。  
健康生活を基本に毎日毎日を過ごしていきたいましようね。  
さてこの1年を振り返って、皆さんはどんな1年でしたか？  
あれもしたかった、これもしてみたかった...思いは色々あると思います。  
いざれにしろ、「今月のさわ」にありますように「ありがとう」を  
ご自身に向かって言ってあげてくださいね。  
来年も素晴らしい年にしましょう。

編集者一同

茶話会会員登録はこちら



イマージュ茶話会 会員登録

<http://www.wiz-image.jp/>

イマージュ茶話会会員様へのご登録は、  
ホームページにて受付しております。

企画 ボディプランニング株式会社  
営業本部 / 〒105-0001  
東京都港区虎ノ門1-5-4 大塚ビル2F  
TEL 03-5510-2361 FAX 03-5510-2363  
協力 ウイズ・イマージュ株式会社



# 編集者探訪

## ～医療福祉分野で活躍する女子力!!～

茶話会の皆さん、お元気ですか？

おかげさまでご好評を頂いています編集者探訪ですが今回は医療現場の第一線で活躍する素敵な女性3人を訪問、取材させて頂きました。それぞれ頑張っている姿に感心しつつも、やはり健康でいることのありがたさ予防医療の大切さを感じました。茶話会の皆さん、住民健診や人間ドックを受けていますか？早いもので、師走となりました。突貫編集隊も元気に頑張ります。

### 「看護師」仲田 博子さん

私が勤める介護老人保健施設は、全室個室でプライバシーがより多く確保された生活空間の中で、一人ひとりの生活を支えるケアを行っています。施設にいても家庭と同じように暮らしていただくよう、各ユニットでご飯やお粥・味噌汁を作っています。おかずは調理専門の方が作りますが、盛り付けや個人に合った食事形態はキッチン内で刻んで食べやすいようにして提供しています。出来ることは入居者様にも行っていただき、米とぎや味噌汁作り、洗濯たたみなど一緒に在宅復帰に向けて日々励んでいます。私が、日々心がけている事は「共感・理解者になる」ということです。



仲田 博子さん



施設での暮らしの中で、家族と離れての生活。不安や寂しさ、趣味ややりたいことへの思い、旅行に行きたい。そばにいて話を聞いて望んでいることを出来る限り叶えてあげたいと思っています。それぞれの過ごし方を大切に、安心感を与えられるよう一人ひとりとの時間を大切にしていきたいと思っています。



### 「臨床検査技師」森田 順子さん 沼田 加代子さん

私達が勤める施設では、精度の高い総合的な健康診断を短時間で受けることができる、人間ドック・各種がん検診などを実施し、「特定保健指導」に基づいて、運動や栄養面からのアドバイスをしています。年齢を問わず、日常生活に適度な運動を取り入れ、バランスのよい食事を取り、喫煙や飲酒、ストレスなどの悪い影響を取り除く事が予防に繋がります。私達は総合的な健康管理を通じて、一人でも多くの皆様に健康で明るい生活を送っていただくことを願っています。

また、企業や学校・地域への出張サービスを行い、働く人達や次世代を担う子ども達・地域の皆さんが安心できる健康診断を通して、健やかな心身の成長と充実した毎日を繋げていけるようサポートしてまいります。

私は医療職で資格を取れば、社会に貢献できる仕事に就けるかな?と思い、この仕事を選びました。受診者の方に「ありがとう」の言葉を言われた時にこの仕事で良かったな!と感じています。でも女性にとって、まだまだ子育てをしながら仕事を続ける事は困難な社会だと思います。森田



森田 順子さん

わたしは、ピンクリボン運動を応援しています!



私は健康診断を主としている会社で、臨床検査技師として働いています。特定健診では、尿検査や眼底検査、心電図などを担当したり、婦人科検診では、乳房超音波検査（修行中）をしています。生活改善のきっかけとして、年に一度は、健康診断を受けてみてください。沼田

わたしは、ピンクリボン運動を応援しています!



沼田 加代子さん

## 今月のさわ

あなたは昨日、何回「ありがとう」を言いましたか？

何回人から言ってもらいましたか？  
 ありがとうという言葉は魔法の言葉だと思いませんか。言う人も言ってもらった人も笑顔になるからです。漢字で書くと「有難う」なんです。そう「難(なん・むずかしい)」が「有(ある)」なのです。「ありがとう」の語源は「有り難し/ありがたし」から来ています。

その正確な意味は「それが起こるのは滅多にない」「難しい」で、奇跡に近い状態になった時の言葉だったわけです。その様な奇跡が起こるのは、神や仏の力による物ではないかと感謝して拝んだ訳です。

人に何かをして、「ありがとう」と言うて貰えるのは、やっぱり嬉しいし、やって良かったと思えます。ただし、「ありがとう」を言うて貰えなかったという、がっかりしたり、強要するののもどうかと思えます。下心は見えてしまいますもんね。

そんな時は、こっそりと「徳」を積んだと思って、自分で自分に「ありがとう」を言いましょね。自分を自分で褒めることも大事です。

冬卿 のぞみ

